



# Répit

**Diplôme** DIU  
**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé  
**Mention** de Répit

*Le RéPIT est une aide et une assistance externes procurées au proche parent, « l'aidant », en charge à domicile mais non exclusivement d'un « patient » (ascendant/conjoint-compagnon/enfant) présentant une affection chronique lourde (Affection de Longue Durée prise en charge à 100%) pouvant réduire l'espérance de vie et créant une situation de dépendance. Cette dépendance du patient justifie l'assistance quotidienne hors soins médicaux (toilette/hygiène, repas / surveillance diurne / veille nocturne / soins délégués par l'équipe médicale / présence et/ou animation / soutien psychoaffectif), assistance délivrée par « l'aidant » ou « proche-aidant », pour une durée « présente » et active minimale et séquentielle de deux heures sur 24 heures. La fonction de soignant de l'aidant est démontrée entre autre par la délégation de soins dont il fait l'objet et témoigne du rattachement incontournable de l'aidant à l'équipe soignante et son intégration à part entière dans le parcours de soins. Le RéPIT est donc une aide et une assistance dédiée à l'aidant et donc au patient ainsi qu'à leur famille.*

## Objectifs

Le D.I.U. de Répit est destiné à former des professionnels et des bénévoles s'impliquant dans la prise en charge les problèmes spécifiques liés au répit concernant les patients de tous âges et cultures ainsi que les aidants.

Il vise à approfondir des connaissances dans le domaine des sciences biomédicales et sciences humaines, pour développer une approche centrée d'une part sur le patient l'enfant, l'adolescent, l'adulte ou la personne âgée atteint d'une pathologie menaçant ou limitant la vie, d'autre part sur le ou les aidants de ce patient en dans la prise en compte et le respect du contexte familial, social et culturel.

Cet enseignement a pour mission d'apporter aux stagiaires du D.I.U. les connaissances indispensables et les avancées les plus récentes, sur le plan pratique mais aussi fondamental, médical et paramédical (clinique et thérapeutique), psychologique, social et sociétal, relationnel et éthique dans tous les domaines créés par la situation du Répit pour le patient et l'aidant.

Les objectifs sont d'enseigner aux étudiants les connaissances théoriques et pratiques ayant pour but :

- > d'assurer au patient, à l'aidant ainsi qu'à leur famille, une qualité de prise en charge et la meilleure qualité de vie tout au long de l'évolution de la maladie ou du polyhandicap
- > de favoriser le développement de la prise en charge pluridisciplinaire, médicale, paramédicale, psychoaffective, sociale et administrative
- > d'évaluer les effets de leurs actions
- > de promouvoir la recherche dans le domaine du Répit

## Pour qui ?

### Public visé

- > Soignants : médecins, infirmières, aides-soignants, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, internes en médecine pouvant justifier d'un cursus d'interne d'au moins 2 ans, ...
- > Travailleurs sociaux : assistants sociaux, auxiliaires de vie, assistants médico-psychologiques, éducateurs spécialisés pouvant justifier d'un diplôme d'Etat français ou étranger, ...
- > Autres professionnels : gestionnaires d'établissements sanitaires ou médicosociaux, porteurs de projets de répit, responsables d'associations, ...
- > Toute autre personne ayant obtenu l'accord du comité pédagogique (bénévoles, aidants qualifiés...)

## Conditions d'admission

Admission sur dossier de candidature :

- > Lettre de motivation
- > Curriculum Vitae
- > Copie du Diplôme d'état

par mail **avant le 30 juin** : [fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr)

Pour les médecins étrangers francophones souhaitant candidater, une équivalence d'exercice français et le visa couvrant **l'intégralité de la durée de la formation** doivent être obtenus avant candidature.

# Programme

---

72 heures d'enseignement théorique répartis sur 4 modules de 2 jours consécutifs à Lyon et Saint-Etienne.

Stage 32 heures minimum

# Equipe pédagogique

---

Pr Catherine MASSOUBRE - PU/PH - CHU St Etienne

Mme Mouna MOUNCIF-MOUNGACHE - MCU - Université Jean Monnet

# Calendrier

---

Les enseignements se dérouleront à la Faculté de médecine de St Etienne et à Lyon

M1 - Lyon : Octobre

M2 - Saint-Etienne : Décembre

M3 - Lyon : Janvier

M4 - Lyon : Mars

Cours et examens en présentiels, susceptibles d'être réalisés à distance.

*Le calendrier définitif vous sera communiqué lors de la validation de votre inscription.*

# Validation

---

- > Assiduité obligatoire aux modules de formation
- > Examen écrit et oral
- > Validation du stage pratique

# Coût de l'inscription

---

€

## Détail coût d'inscription

### FORMATION CONTINUE

Prise en charge individuelle ou par un tiers : 1 300 €\*

### FORMATION INITIALE

Inscription principale (déjà inscrit dans une autre Université): 170 €\*

Inscription secondaire (déjà inscrit à l'université Jean Monnet) : 170 €\*

\*L'université n'est pas assujettie à la TVA

Nos formations ne sont pas éligibles au Compte  
Personnel de Formation (CPF)

## Contact

### Contact(s) scolarité

**Virginie PETIT**

fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

04 77 42 14 61